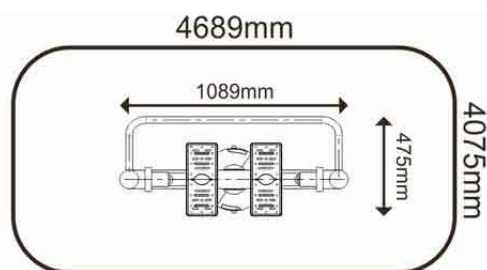


## TLS B04 - BIEGACZ



**WYMIAR:** 1089 x 475 x 2000 mm  
**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 4689 x 4075 mm  
**PARTIE CIAŁA:** nogi, tułów  
**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 120 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

Urządzenie do ćwiczeń - siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

### Opis techniczny zestawu:

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łóżyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

### Zastosowano następujące materiały:

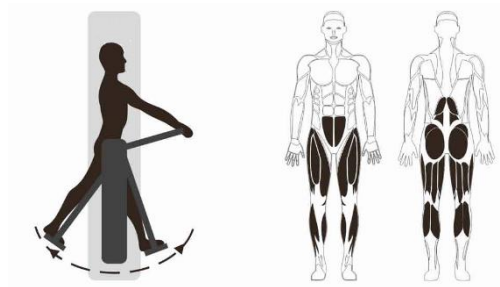
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin

• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

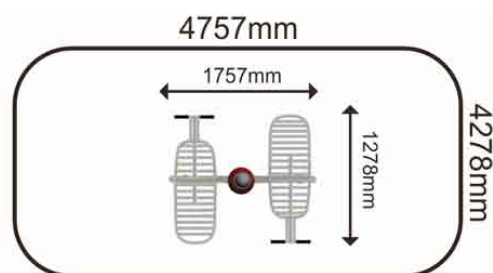
[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

# TLS B10 - ŁAWKA



**WYMIAR:** 1757 x 1278 x 557 mm  
**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 4757 x 4278 mm  
**PARTIE CIAŁA:** brzuch, plecy  
**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 130 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

Urządzenie do ćwiczeń - siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

**Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łożyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

**Zastosowano następujące materiały:**

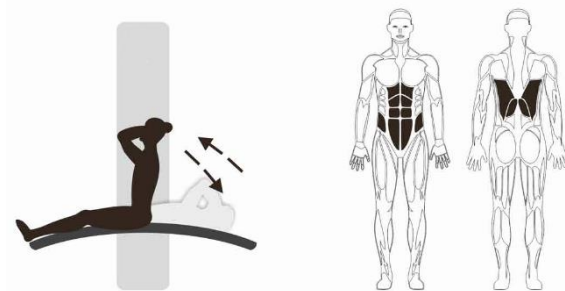
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin

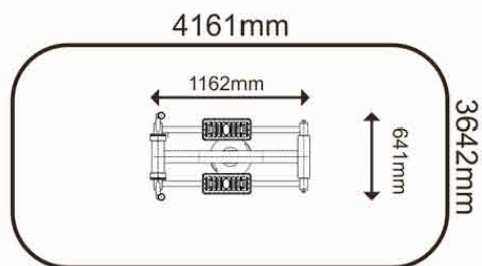


• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)



**WYMIAR:** 1162 x 641 x 2000 mm  
**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 4161 x 3642 mm  
**PARTIE CIAŁA:** całe ciało  
**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 120 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

Urządzenie do ćwiczeń - siłownię zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

**Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łożyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

**Zastosowano następujące materiały:**

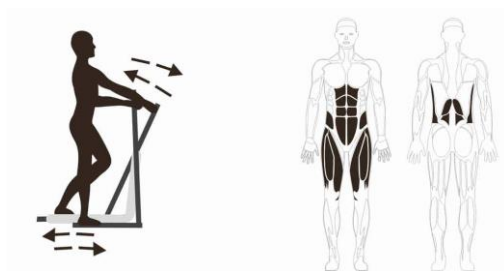
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin



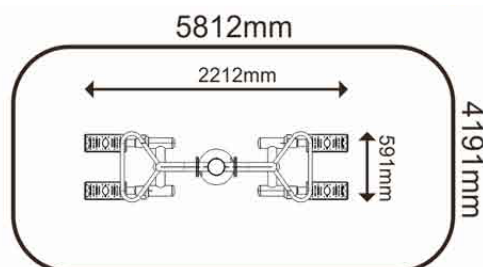
• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

# TLS B26 - PAJACYK



**WYMIAR:** 2212 x 591 x 1200 mm  
**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 5812 x 4191 mm  
**PARTIE CIAŁA:** nogi, uda i pośladki  
**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 150 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

Urządzenie do ćwiczeń - siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

**Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łożyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

**Zastosowano następujące materiały:**

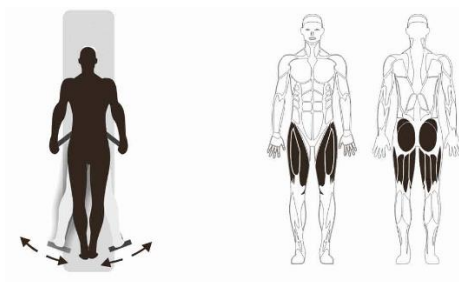
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin



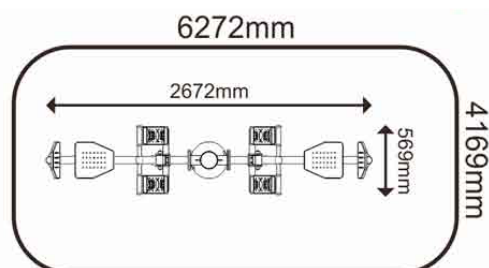
• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)





**WYMIAR:** 2672 x 569 x 2000 mm  
**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 6272 x 4169 mm  
**PARTIE CIAŁA:** nogi  
**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 120 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

Urządzenie do ćwiczeń - siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

**Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łożyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

**Zastosowano następujące materiały:**

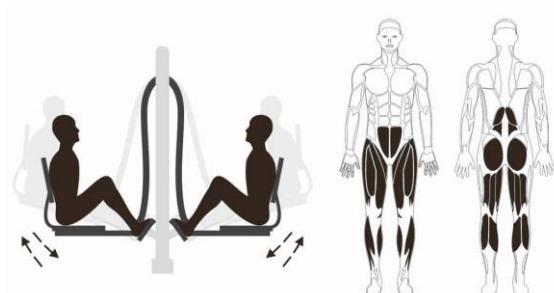
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin

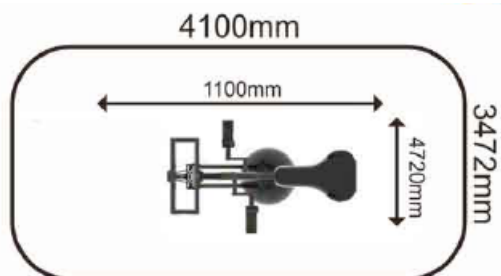
**TLS**  
SPORT

• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)



**WYMIAR:** 1100 x 472 x 1314 mm  
**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 4100 x 3472 mm  
**PARTIE CIAŁA:** nogi  
**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 120 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

Urządzenie do ćwiczeń - siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

**Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łożyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

**Zastosowano następujące materiały:**

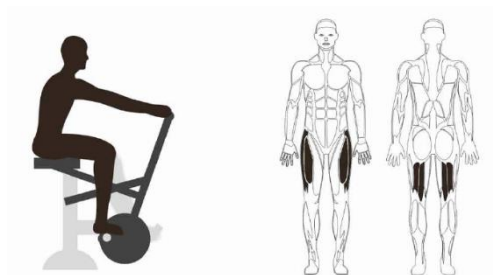
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin

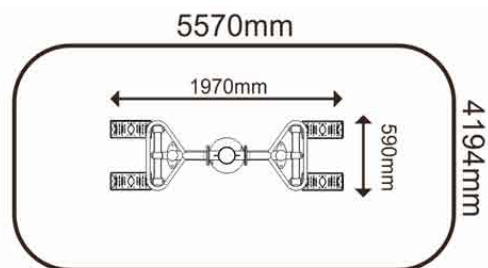


• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)



**WYMIAR:** 1970 x 590 x 2000 mm  
**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 5570 x 4194 mm  
**PARTIE CIAŁA:** nogi  
**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 120 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

Urządzenie do ćwiczeń - siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

**Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łożyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

**Zastosowano następujące materiały:**

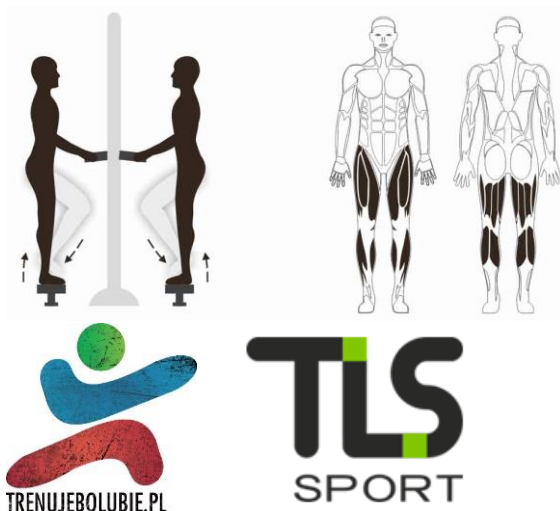
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin

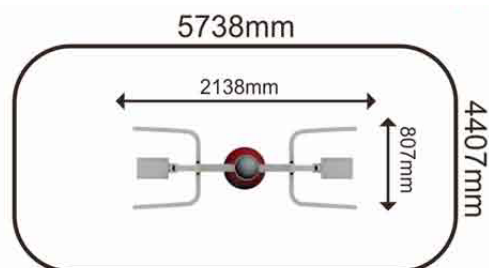
• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

# TLS B03 - SURFER



**WYMIAR:** 2138 x 807 x 1957 mm  
**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 5738 x 4407 mm  
**PARTIE CIAŁA:** nogi, tułów  
**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 120 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

Urządzenie do ćwiczeń - siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

**Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchome rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łożyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

**Zastosowano następujące materiały:**

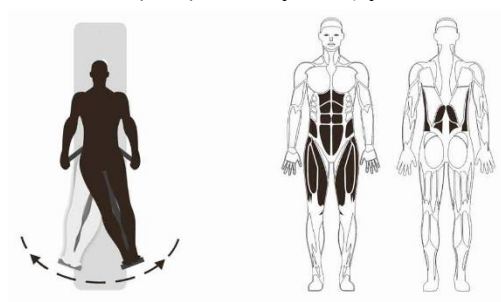
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)



1

## Twoja Linia Sportowa

**TLS**  
SPORT

RODZINA • SPORT • ZABAWA

Mata przerostowa gumowa  
Wymiary: 100 x 150 x 2,2cm  
Dla Urządzeń o hIC do 300cm  
Do użytku zewnętrznego.  
Części zapasowe dostępne.  
Zgodność z PN-EN 1176

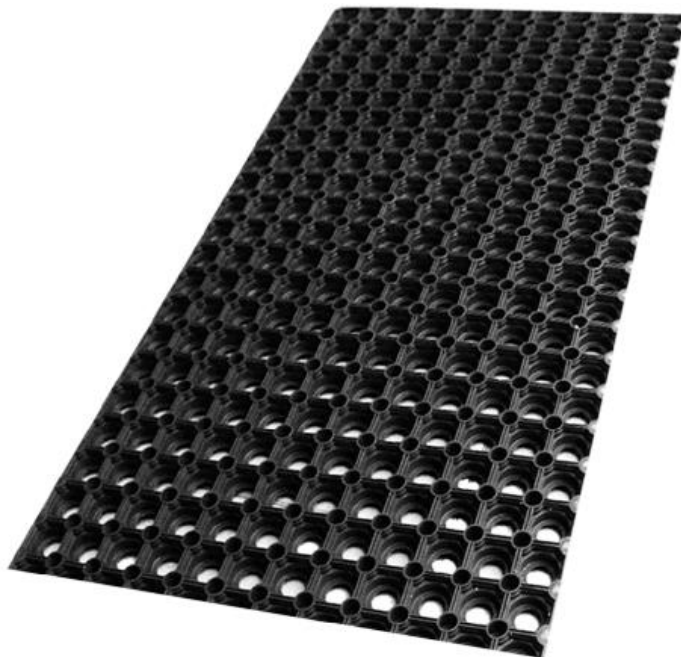
### Mata przerostowa gumowa

Bezpieczna nawierzchnia na place zabaw oraz siłownie zewnętrzne została wykonana zgodnie z normą BS EN 1177:2008 określającą maksymalną wysokość upadku do 3m.

Wykonane z materiału pochodzącego z recyklingu, co czyni je przyjaznymi dla środowiska. Dodatkowo są trudnopalne zgodnie z normą BS EN 4790:1987.

Główne zalety:

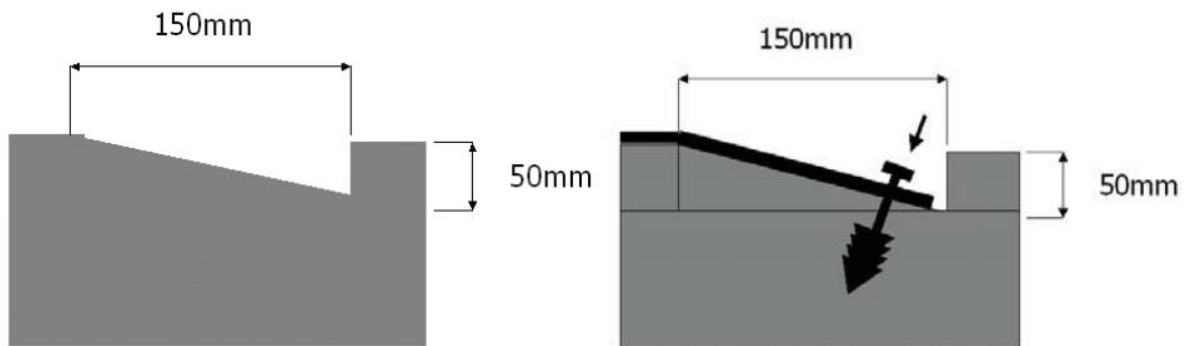
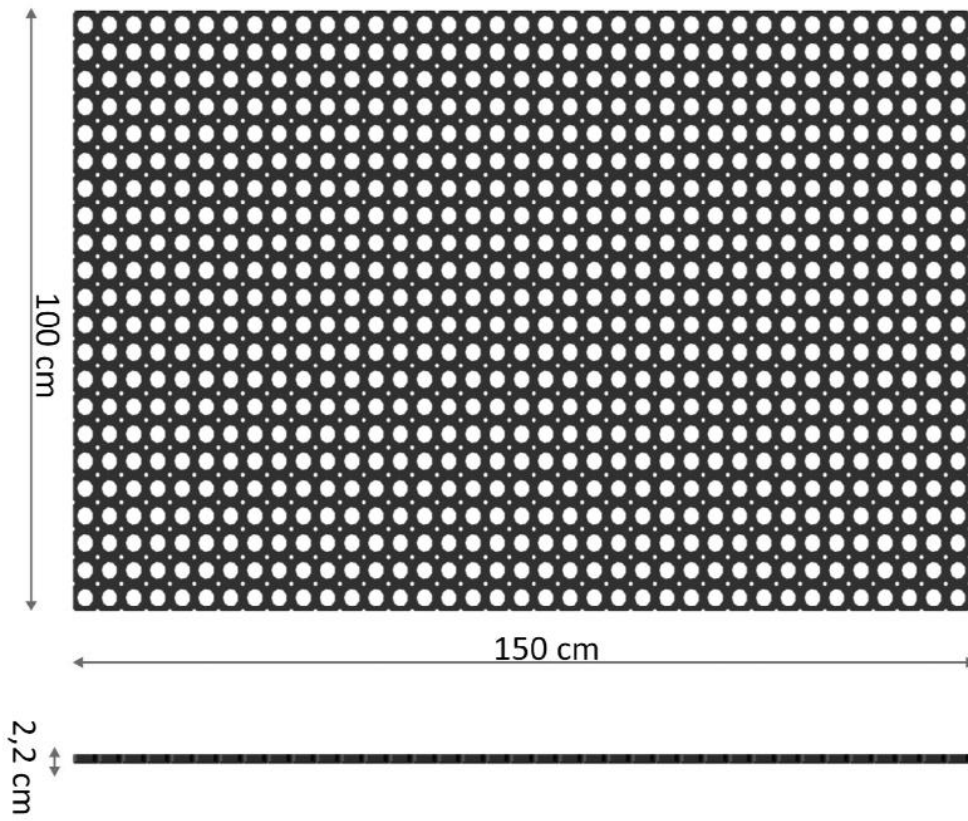
- redukuje hałas i wstrząsy,
- trudnopalna zgodnie z normą BS EN 4790:1987,
- antypoślizgowa zgodnie z BS EN 7188:1998,
- przetestowana wg normy BS EN 117:2008 przekraczając krytyczną bezpieczną wysokość upadku do 3 metrów,
- ażurowa forma maty pozwala odprowadzać płyny przy jednoczesnym zachowaniu swoich właściwości antypoślizgowych,
- przerastająca trawa po kilku tygodniach "ukrywa" nawierzchnię,
- może być używana na nierównym terenie,
- prostota utrzymania - trawa może być koszona w standardowy sposób,
- może być stosowana przy zmiennych warunkach pogodowych przez cały rok.



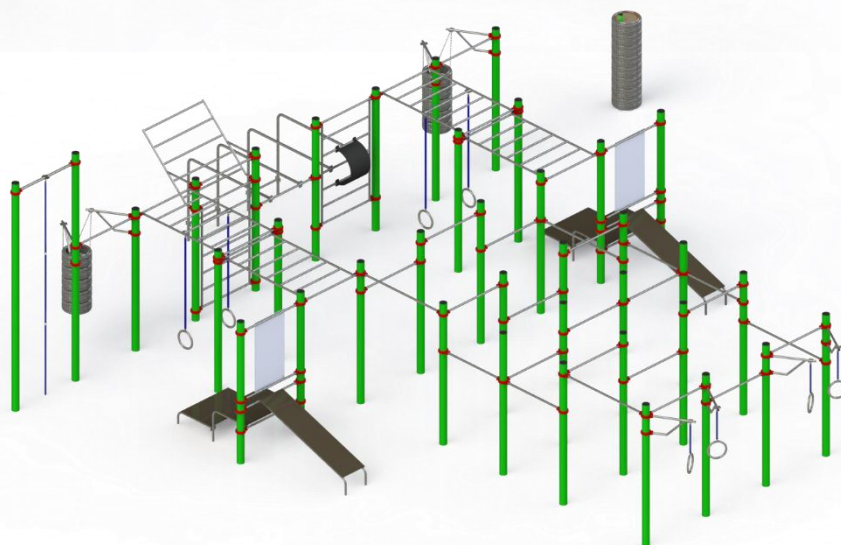
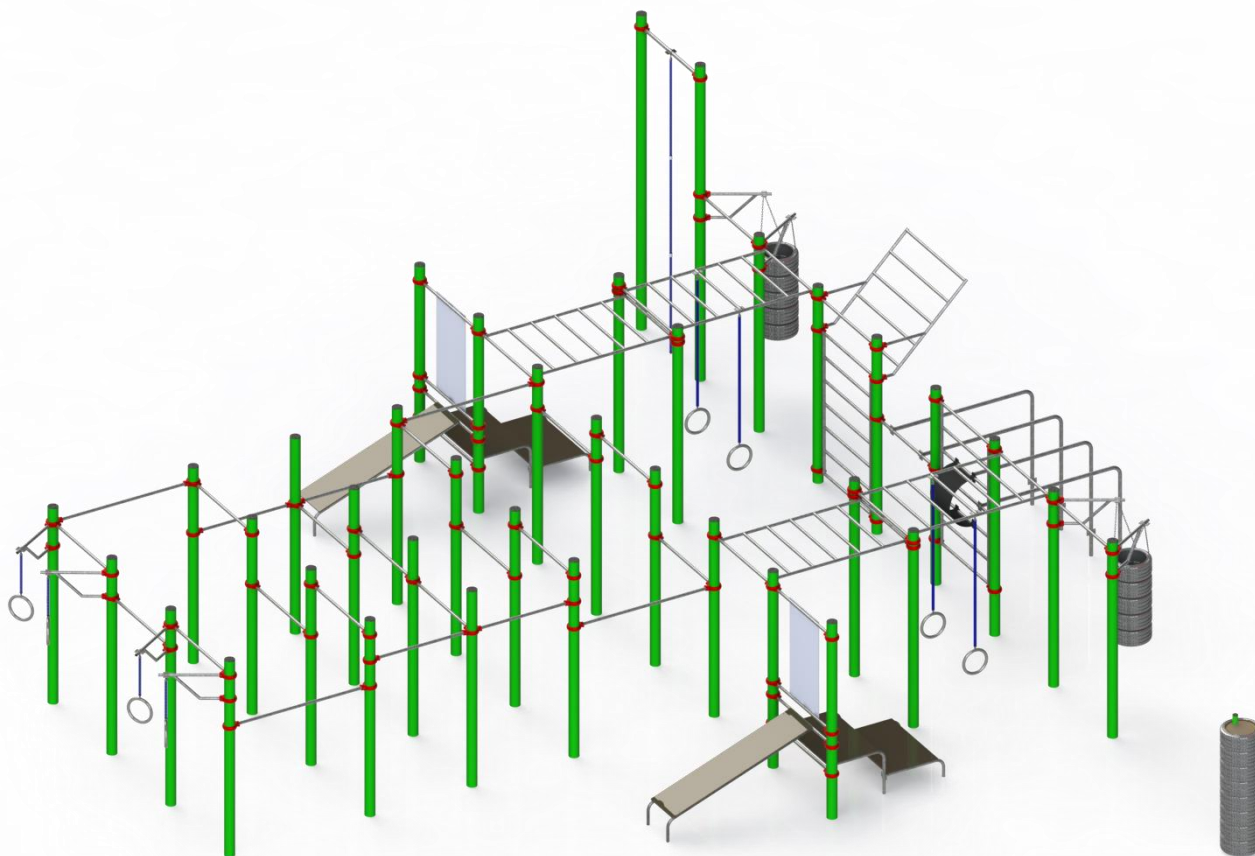
Podbudowa – nawierzchnie należy układać na nawierzchni trawiastej. Przed położeniem mat przerostowych należy wyrównać teren uzupełniając ewentualne wgłębienia gruntu ziemią.

Połączenie: za pomocą opasek zaciskowych (trytytek) co 20cm wzdłuż krawędzi maty. Odstające końcówki opasek przyciąć lub schować pod matę. Rogi mat należy połączyć przy pomocy dwóch opasek.

Obrzeża: odwinąć krawędź maty (ok. 15cm) następnie wykopać wgłębienie na głębokość ok. 5cm. Odwinąć krawędź maty z powrotem na miejsce i przytwierdzić za pomocą szpilki (pega). Należy użyć pegów na rogach oraz w połowie szerokości każdej maty przerostowej. Przysypać zewnętrzne krawędzie mat ziemią dla wyrównania powierzchni i ukrycia krawędzi.



Skala 1:100



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

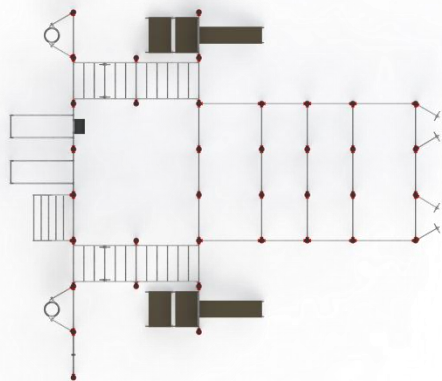
[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

TLS - GIGANT to bezobsługowe urządzenie odporne na warunki atmosferyczne.

Największy system rekreacyjno - treningowy TLS SPORT.

Trwałość TLS -GIGANT zapewnia gruba ocynkowana stal, podwójnie malowana proszkowo. Powierzchnie płaskie zostały wykonane ze sklejki antypoślizgowej.

- Wymiary urządzenia: 11,35 x 12,5 x 3,7 m
- Wymiary strefy bezpieczeństwa: 14,95 x 16,15 m
- Powierzchnia strefy bezpieczeństwa: 242 m<sup>2</sup>
- Wysokość swobodnego upadku: 2,7 m
- Przedział wiekowy: 14+
- **Certyfikat zgodności z normą: PN-EN 16630**
- 10 lat gwarancji.



**TLS SPORT sp. z o.o.**

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin

• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

②

## Twoja Linia Sportowa

Przed przystąpieniem do montażu i udostępnieniem urządzenia do użytku należy zapoznać się z niniejszą instrukcją i przestrzegać zawartych poniżej wskazówek.

Zalecane jest, aby zestaw był wykorzystywany w miejscach, gdzie dostęp oraz kontrola zostały specjalnie określone przez właściciela obiektu.

W strefie bezpiecznej urządzenia nie powinny znajdować się przedmioty stwarzające zagrożenie dla użytkowników. Co najmniej raz w roku należy skontrolować stan techniczny oraz przeprowadzić badanie techniczne przez serwis producenta, w przypadku użytku publicznego.

Maksymalnie na urządzeniu może przebywać 10 osób przy czym maksymalny ciężar ciała użytkownika nie powinien przekraczać 120 kg.

W przypadku fundamentowania urządzenia w gruncie zalać słupy fundamentami z betonu klasy B20. Wymiary bloku: Wysokość 40 cm, podstawa 50x50 cm.

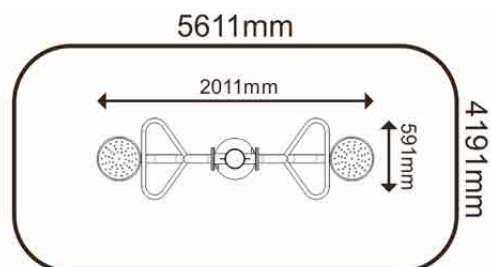
Do montażu urządzenia na stropie wykorzystać dołączone zestawy z kołkami rozporowymi bądź kotwą chemiczną.

Po ustabilizowaniu i ostatecznym zamocowaniu elementów można przystąpić do instalacji nawierzchni bezpiecznej. Podłoże pod nawierzchnię bezpieczną dla danej wysokości swobodnego upadku powinno spełniać następujące kryteria:

- W przypadku stosowania nawierzchni sypkiej podłoże powinno zostać wykorytowane na odpowiednią głębokość (np. dla piasku 20 cm dla wysokości swobodnego upadku poniżej 200 cm i 30 cm dla wysokości poniżej 300 cm).
- Urządzenie powinno być zakotwione w mocnym, zwięzłym i stabilnym podłożu, które zwłaszcza należy utwardzić przed instalacją nie sypkiej nawierzchni amortyzującej upadek jak np. płytki gumowe, czy maty przerostowe (pod maty przerostowe nałożyć warstwę darni o grubości co najmniej 5 cm).
- W celu prawidłowego odprowadzenia wody z nawierzchni wykonanego placu treningowego przed ułożeniem nawierzchni syntetycznej należy uzyskać nachylenie powierzchni około 1%.
- Nawierzchnie stosowane pod instalowanymi na stałe placami treningowymi muszą spełniać wymogi normy PN-EN 1177.



**WYMIAR:** 2011 x 591 x 2000 mm  
**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 5611 x 4191 mm  
**PARTIE CIAŁA:** nogi, tułów  
**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 120 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

Urządzenie do ćwiczeń - siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

**Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchome rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łożyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

**Zastosowano następujące materiały:**

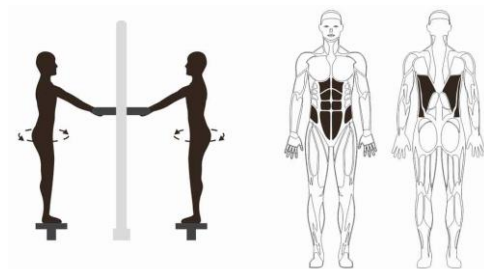
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

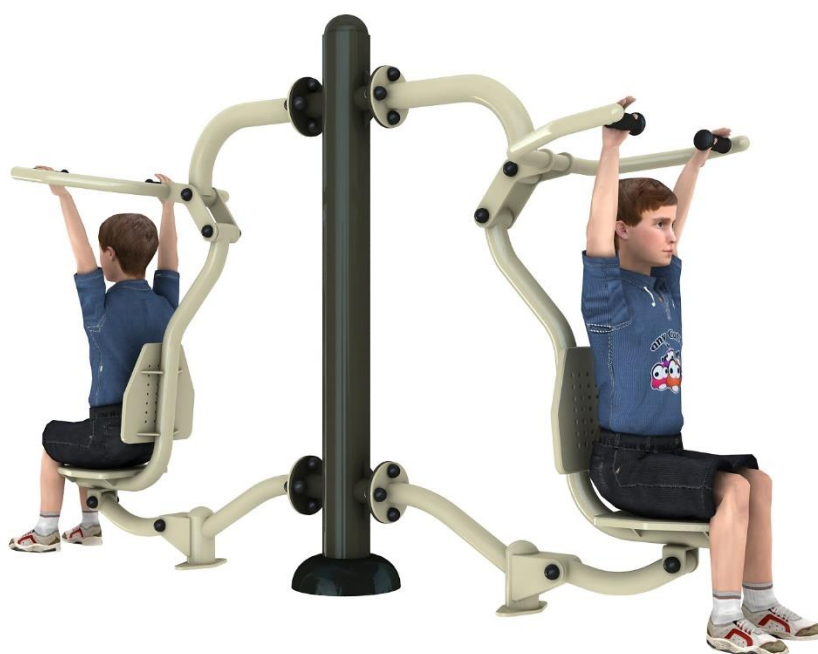
adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin

• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)



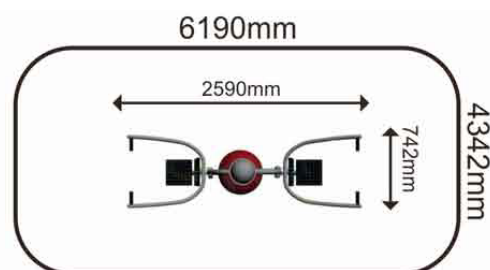


**WYMIAR:** 2590 x 742 x 1957 mm

**STREFA BEZPIECZEŃSTWA:** 6190 x 4342 mm

**PARTIE CIAŁA:** plecy, klatka piersiowa, barki

**MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA:** 120 kg



• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)

[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

Urządzenie do ćwiczeń - siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

**Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych (stal St3- R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchome rury stalowe: śr. 40 - 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,
- łożyska typu zamkniętego, NSK,
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm,
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne.

**Zastosowano następujące materiały:**

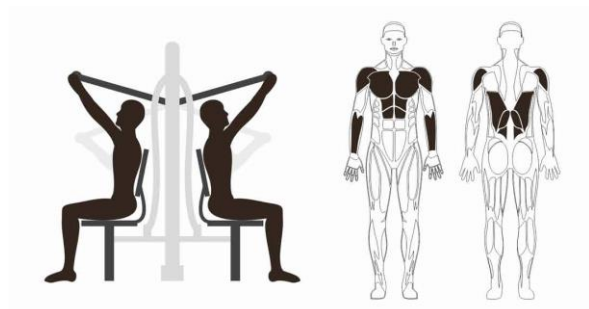
- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie-proszkowo farbami poliestrowymi.

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN EN 1176:2009.



TLS SPORT sp. z o.o.

tel.: 881-211-907

798-422-383

791-963-800

e-mail: [tls@tlssport.com](mailto:tls@tlssport.com)

adres: ul. Szafera 3/5/7

71-245 Szczecin

**TLS**  
SPORT

• SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE • PLACE SPRAWNOŚCIOWE • PLACE ZABAW •

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)[WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL](http://WWW.TRENUJEBOLUBIE.PL)

1

## Twoja Linia Sportowa

**TLS**  
SPORT

RODZINA • SPORT • ZABAWA

Model: TLS – Szachownica z 4 siedziskami

Wymiary urządzenia: 176 x 176 x 75cm

Wymiary strefy bezpieczeństwa: 476 x 476cm

Wysokość swobodnego upadku: 50cm

Do użytku zewnętrznego.

Części zapasowe dostępne.

Zgodność z: PN-EN 1176:2009, PN-EN 957:2006,

### **TLS SZACHY**

Zestaw składa się z: stół z szachownicą, 4 siedziska.



Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna - rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm,
- wsporniki ruchowe - rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca i elementy mocujące – aluminium,
- nakładka żeliwna,
- siedziska i oparcia ze stali,
- stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowo jako sztywne.

**Kolor:** RAL 7032 (popiel) / RAL 6006 (ciemny zielony).

**Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej.

**Sprzęt do użytku publicznego:**

- Klasa użytkowania: S
- Klasa dokładności: A

**Zastosowano następujące materiały:**

- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

**Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176:2009, PN-EN 957:2006, PN-EN 957:2006,
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa **B**.
- **PN EN 16630:2015-06 wydany przez jednostkę akredytowaną przez PCA (Polskie Centrum Akredytacji). Logo PCA na certyfikacie potwierdzające spełnienie ww. opisanej informacji**

**DANE KONTAKTOWE:**

TLS SPORT SP. Z O.O.

Ul. Szafera 3/5/7, 71-245 Szczecin

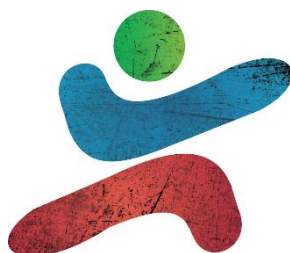
Tel: 798 422 383, 791 963 800

[TLS@TLSSPORT.COM](mailto:TLS@TLSSPORT.COM)

[WWW.TLSSPORT.COM](http://WWW.TLSSPORT.COM)



RODZINA • SPORT • ZABAWA



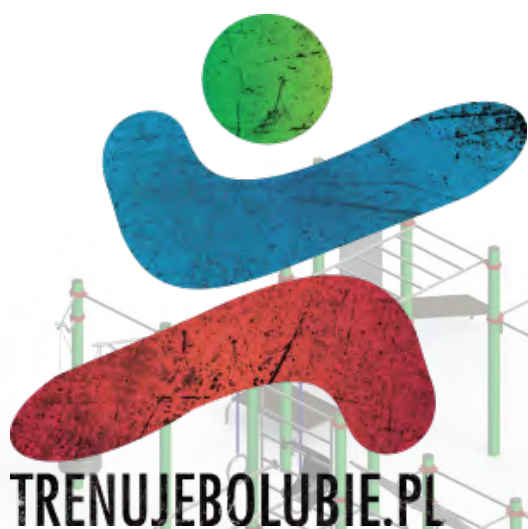
TRENUJEBOLUBIE.PL

Skala 1:100

# GRUPA TLS SPORT

# TLS SPORT

RODZINA | SPORT | ZABAWA



**KAMPAANIA DLA SZKÓŁ**  
GIMNASTYKA - FUNDAMENT ROZWOJU

[www.tlssport.com](http://www.tlssport.com)  
[www.trenujebolubie.pl](http://www.trenujebolubie.pl)

TLS SPORT sp. z o.o. ul.Szafera 3/5/7,  
71-245 Szczecin, tel. 798 422 383

**Jesteśmy liderem** na rynku w innowacyjnych rozwiązaniach dla sportu i rekreacji. Dzięki zdobytemu doświadczeniu w profesjonalnym sporcie, tworzymy produkty dla całych rodzin. Poza urządzeniami, przekazujemy wiedzę dotyczącą zdrowia, ćwiczeń oraz integrujemy pokolenia, poprzez zarażanie pasją do zdrowego trybu życia.

## Nasze cele

- Integracja międzypokoleniowa od juniora do seniora,
- Integracja rodzin,
- Tworzenie lokalnych społeczności.



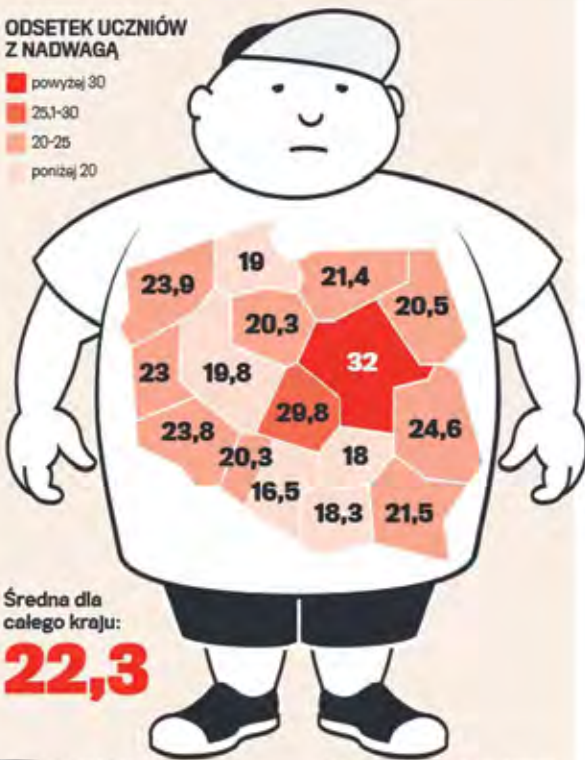
## PRZECIWDZIAŁANIE CHOROBYM

Występowanie otyłości u dzieci i młodzieży wiąże się z poważnymi następstwami zdrowotnymi, zarówno w wieku rozwojowym, jak i u osób dorosłych. Częstość występowania nadwagi i otyłości stale wzrasta, a zjawisko to określa się mianem epidemii.

### NASZE OTYŁE DZIECI

#### ODSETEK UCZNIÓW Z NADWAGĄ

- powyżej 30
- 25,1-30
- 20-25
- poniżej 20



ZRÓDŁO: INSTYTUT ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA

### Na lekcjach WF nie bierze aktywnego udziału :

**30%** uczniów szkół ponadgimnazjalnych

**23%** uczniów w gimnazjach

**15%** uczniów w klasach 4-6

- Główne powody
- nieatrakcyjne zajęcia
  - względy zdrowotne

### Zdrowie uczniów

**44%** szkół prowadzi zajęcia z gimnastyki korekcyjnej

**330 000** uczniów ma zniekształcenia kręgosłupa

**120 000** uczniów ma nadwagę lub jest otyłych

### Bezpieczeństwo uczniów na WF-ie

**20%** nauczycieli nie ukończyło szkolenia z pomocy przedlekarskiej

Źródło: Najwyższa Izba Kontroli

# Program dla Szkół Podstawowych i Średnich jako alternatywa przeciw patologiom.

## Gimnastyka – Fundament Rozwoju Kampania skierowana do uczniów szkół

### Główne cele programu:

- Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej;
- Poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia młodzieży szkolnej, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
- Kształtowanie wśród młodzieży szkolnej nawyku podejmowania aktywności fizycznej;
- Zwiększenie oferty ogólnodostępnych zajęć sportowo – rekreacyjnych dla młodzieży szkolnej;
- Wsparcie kadr pracujących z młodzieżą szkolną w obszarze sportu;
- Promocja naturalnych dla człowieka form aktywności fizycznej.



Zwiększenie oferty ogólnodostępnych zajęć sportowo – rekreacyjnych dla młodzieży szkolnej.



Wsparcie kadr pracujących z młodzieżą szkolną w obszarze sportu.

# W skład Kampanii dla szkół wchodzi:

1

Urządzenia treningowe opracowane przez olimpijczyków - gimnastyków.



Urządzenia posiadają certyfikaty bezpieczeństwa.

2

Doszkalanie kadry prowadzącej zajęcia.



3

Konspekt zajęć dla prowadzących.

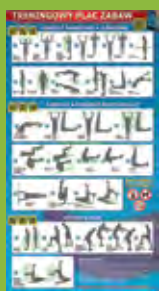


## Założenia programu:

- Konspekt zajęć bazujący na urządzeniu TLS;
- Zajęcia realizowane w wymiarze 60 min. / tydzień;
- Zachowanie proporcji 2:20 (grupa powyżej 10-ciu osób wymaga asystenta prowadzącego);
- Przeznaczenie dla młodzieży szkolnej powyżej 10 - go roku życia.

4

Aplikacja mobilna.



## mobilna aplikacja treningowa TRENUJĘ BO LUBIĘ

Dodatkowo do naszych urządzeń dostarczamy aplikację, dzięki której każdy ma dostęp do ponad 500 ćwiczeń, z podziałem na kategorie wiekowe i poziom sprawności fizycznej.



Zeskanuj kod QR i uzyskaj dostęp do wirtualnego trenera personalnego!

## Polecają OLIMPIJCZYCY Pekinu i Londynu Roman Kulesza i Marta Pihan-Kulesza

**Roman Kulesza** – polski gimnastyk startujący w gimnastyce sportowej, dziewięciokrotny Mistrz Polski w wieloboju gimnastycznym oraz medalista Pucharów Świata, trener młodzików w MKS Kusy Szczecin.

**Marta Pihan-Kulesza** – dwukrotna olimpijka z Pekinu i Londynu, wielokrotna mistrzyni Polski w wieloboju gimnastycznym. Doświadczona trenerka młodzików w MKS Kusy Szczecin.

